

Vendredi 23 septembre 2011

Centre Culturel d'Uccle

PRENDRE SOIN DE SOI, PRENDRE SOIN DES AUTRES EMPATHIE, GRATITUDE ET ALTRUISME

« Est-il possible de prendre soin de soi en étant au service des autres? »

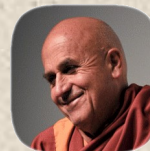
De 9h à 17h30, cinq intervenants apporteront

leur regard complémentaire sur cette thématique



Tania Singer est docteur en psychologie et spécialiste des neurosciences à l'université de Zurich. Elle nous parlera de la fatigue de l'empathie, phénomène largement répandu dans la communauté médicale et paramédicale. Elle expliquera comment un professionnel des soins peut préserver l'ardeur de son empathie pour autrui tout en gardant intacts le courage et l'optimisme dont il a besoin pour aider ses patients.

Matthieu Ricard est moine bouddhiste et traducteur français du Dalaï Lama. Il est l'auteur entre autres de « Plaidoyer pour le bonheur » et de « L'art de la méditation ». Il animera une séquence expérientielle sur le thème de l'amour altruiste en action.



Lytta Basset est professeur de théologie pratique à l'université de Neuchâtel et auteur de nombreux livres dont « S'ouvrir à la compassion ». Elle explorera l'idée qu'en chaque personne existe une étonnante réceptivité à l'amour, prête à s'épanouir dès lors que l'on accueille le manque comme une bénédiction.

Rosette Poletti est docteur en sciences de l'éducation et psychothérapeute. Auteur de nombreux ouvrages dont « Donner du sens à la vie » et « La compassion pour seul bagage », elle explorera de manière très concrète comment nous pouvons au mieux prendre soin des autres tout en prenant soin de nous.



Frans de Waal est biologiste et primatologue internationalement reconnu pour son travail sur le comportement et l'intelligence sociale des primates. A partir de son dernier ouvrage « L'âge de l'empathie », il nous livrera ses réflexions sur l'altruisme, l'entraide et la coopération dans notre société.

« Secrets d'un psy : empathie et soin de soi »

Dès 19h, conférence interactive de **Christophe André**

avec tous les intervenants de la journée



Psychiatre, psychothérapeute et auteur plébiscité par la critique et le public, Christophe André nous parlera du soin de soi et de la cohérence chez les soignants. Dans son dernier livre « Secrets de Psys », vingt psychothérapeutes racontent comment ils se sont appliqués à eux-mêmes les méthodes qu'ils proposent à leurs patients, et comment cela les a aidés et parfois sauvés. Christophe André échangera ensuite avec les intervenants et le public.

Renseignements: Emergences
www.emergences-asbl.org

Réservations: Centre Culturel d'Uccle
www.ccu.be +32 (0)2 374 64



Journée organisée par Emergences au profit des associations « Karuna Shechen » et « Les enfants de la rue - Brésil »