

Présence & Leadership



Présence et leadership

La démarche de présence et leadership repose sur 2 croyances principales qui sont à éprouver par chacun.

La première c'est que la qualité de notre présence a un impact direct sur la qualité de notre Leadership .

Il suffit pour cela de penser aux grands leaders, ceux que nous admirons dans ce monde pour leur impact et leur intégrité : Nelson Mandela, le Dalai lama mais aussi les personnes qui ne sont pas connues mais qui nous ont guidé et inspiré dans votre vie. N'ont-elles pas une forme de présence particulière qui leur permet d'être à la fois très clair et incarnées dans leurs intentions et en même temps très ouvert qui fait qu'en leur compagnie on se sent inclu.

La qualité de notre présence , - selon que nous sommes alignés ou incohérents, stables ou instables, centrés ou éparpillés , ouverts ou fermés , dignes ou rétrécis, d'une part impacte la qualité de nos choix et d'autre part impacte les autres, et notre capacité à les entraîner vers des buts élevés.

Une présence forte, centrée, rayonnante est une condition déterminante du leadership

La deuxième croyance est qu'il est effectivement possible pour chacun de développer sa présence.

Nous validons cette croyance de manière concrète dans les séminaire Présence et Leadership en voyant des personnes s'exercer à cultiver les qualités que nous venons de mentionner. Elles bénéficient pour cela non seulement de moyens simples et accessibles à chacun de cultiver leur présence mais en plus elles peuvent tester in situ et de manière répétée l'effet qu'elles produisent sur les autres. Le paradoxe est que la présence bien qu'invisible est en même temps concrète et perceptible.

Comment se fait le travail de Présence et Leadership

Le particularité de la démarche est double : c'est à la fois un travail d'attention et un travail corporel

Plus nous devenons conscient de là où nous mettons notre attention plus nous avons la possibilité de la déplacer. L'orientation et la qualité de notre attention détermine nos perceptions, notre état et l'accès à nos ressources créatives.

Lorsque par exemple je suis tendu, fixé sur l'obstacle ou l'opposition qui se présente à moi – par exemple un client qui n'écoute pas, un projet à rendre dans des délais impossible, une réunion qui s'annonce mal ...; ma créativité et mes options stratégiques sont beaucoup plus réduites que lorsque j'arrive à rester centré et ouvert avec une attention globale et fluide.

Nous savons tous cela, cela paraît évident et on retrouve ce principe dans tellement de livres. Néanmoins s'il suffisait de savoir cela avec la tête pour être capables d'opérer ce retournement nous serions tous des sages.

Or nous savons bien que tant que cette nouvelle attitude – en l'occurrence l'ouverture sous stress - n'est pas ressentie dans le corps, ce n'est qu'une belle idée. Allons plus loin, il faut que cette possibilité de réagir autrement soit ressentie corporellement de manière répétée, pour qu'elle devienne intégrée et vraiment utile. C'est pourquoi à la différence des formations purement cognitives, la pédagogie de Présence et Leadership utilise ce qu'on appelle l'intelligence somatique. Tout ce dont nous parlons est révélé et expérimenté corporellement. C'est ce qui fait que, même si on peut bien sûr tenter de décrire ce séminaire comme je le fais à l'instant, c'est essentiellement un séminaire à vivre.

Tous les exercices sont simples, immédiats et même assez amusants pour les personnes curieuses. Ils mettent en jeu la personne dans son intégralité tête, cœur et corps. Et c'est ce qui donne des résultats intéressants en terme de prise de conscience et d'ouverture vers un leadership plus incarné.

Un autre choix pédagogique est d'entraîner notre présence dans des situations de pressions relatives. Il est en effet assez facile de rester présent lorsque tout va bien ou dans des formations déconnectées de la réalité du travail. La vraie difficulté, c'est d'être présent avec 100 e mails qui attendent, des réunions qui s'enchaînent, des retards sur les projet, un patron ou un actionnaire qui met la pression ... Bref, dans le travail au quotidien.

C'est pourquoi pendant le séminaire nous entraînons notre présence en nous confrontant à la sensation de pression même légère. Ensuite, les outils proposés sont tous conçus pour être utilisés dans votre vie quotidienne et notamment dans tous les situations d'entreprise, qu'ils s'agisse d'entretien, de réunions, de prise de parole, de conflits avec des collègues... bref, une approche très pragmatique.

Les bénéfices du travail

Quels sont les bénéfices de cultiver sa présence ? C'est une vaste question.

Nous savons au fond de nous que nous avons tous en tant qu'être humain un potentiel énorme. Mais nous buttons tous contre des limitations liées à nos modes de pensées, nos programmations et nos habitudes. Le travail de présence en nous permettant de prendre conscience de nos réactions automatiques et de nous sortir est un chemin vers la connaissance de soi. Devenir plus aligné et authentique non seulement augmente la confiance en soi, mais surtout débouche sur une réalité plus vaste et plus riche. Ce chemin donne accès à nos ressources cachées et donc à la possibilité de réagir de manière plus juste dans les situations que nous offre la vie.

Néanmoins si on reste dans le champ du travail pour à la fois les dirigeants et les consultants, l'entraînement Présence et Leadership apporte plusieurs bénéfices maintenant bien repérés:

- Rester centré et créatif face aux oppositions, à l'inconnu et au stress
- Pouvoir écouter et inclure les autres en toute situation
- Exprimer son intention et ce qui est important pour soi avec impact
- Diriger avec à la fois puissance et douceur

Bref, les qualités fondamentales d'un leader « incarné » quelles que soient les cultures et les organisations.

Pierre Goirand

Janvier 2011-

Transcript Vidéo

contact@pierregoirand.com

Tel. 06 15 02 44 52

.