



EquisWorld

# LEADING WITH WISDOM

COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO  
PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

ORGANIZED BY EQUISWORLD & PARTNERS



**Diriger avec sagesse.  
Est-ce si fou d'y penser ?**

**8** workshops  
completing  
**7** seminars &  
**2** conferences  
by Philoma  
"A truly inspiring  
leadership training for  
today's managers"



“Wisdom can’t replace philosophy; philosophy can’t replace wisdom. We need both. We also need the difference between both.” Writes André Comte-Sponville in his introduction to Jacques Castermane’s wonderful book: “La sagesse exercée”.

This is the reason why EquisWorld, an initiative by Laurent Ledoux, set up a cycle of workshops which complements PhiloMa’s new cycle of seminars on leadership & wisdom. While PhiloMa wants to keep its activities to seminars, this year’s theme would not have been complete without an initiation to a wide range of techniques and exercises which invite us to be completely, physically, involved, not just intellectually.

<p><b>09/11&amp; 10/11/12</b> 14:00-14:00 WORKSHOP 1</p>		<p>(IN ENGLISH) <b>RESPONSIBLE INNOVATION - LEADING WITH TRUST AND WISDOM</b> Innovation responsable - diriger en confiance et avec sagesse Mark Strom - Xavier Pavie</p>	<p>organized by the Leaderschool (www.leaderschool.be)</p>
<p><b>14/11/12</b> 09:00-12:30 WORKSHOP 2</p>		<p>(IN FRENCH OR ENGLISH IN FUNCTION OF PARTICIPANTS) <b>MEDITATING &amp; LISTENING TO YOUR DEEP INTUITION: MEANING &amp; SERENITY IN THE MIDST OF ACTION</b> Méditation &amp; écoute de son intuition profonde : sens et sérénité au coeur de l'action Sébastien Henry</p>	
<p><b>04/12/12</b> 09:00-12:30 WORKSHOP 3</p>		<p>(IN FRENCH) <b>MEDITATION AS AN ART OF LIVING</b> La méditation comme art de vivre Fabrice Midal</p>	
<p><b>30/01/13</b> 09:00-12:30 WORKSHOP 4</p>		<p>(IN FRENCH) <b>PRACTICAL WISDOM EXERCISES: AN INTRODUCTION</b> La sagesse exercée : une introduction Jacques Castermane</p>	
<p><b>08/02 &amp; 15/03/13</b> 09:00-17:00 WORKSHOP 5</p>		<p>(IN FRENCH OR ENGLISH IN FUNCTION OF THE PARTICIPANTS) <b>PRESENCE &amp; LEADERSHIP: PARADIGM CHANGE &amp; EXERCICES FOR AN EMBODIED LEADERSHIP</b> Présence &amp; Leadership : Changement de paradigme &amp; pratiques pour un leadership incarné Pierre Goirand</p>	
<p><b>30/03/13</b> 09:00-17:00 WORKSHOP 6</p>		<p>(IN FRENCH) <b>PRACTICAL INTRODUCTION TO SPIRITUAL EXERCICES: PHILOSOPHY AS A WAY OF LIVING</b> Introduction aux exercices spirituels : la philosophie comme manière de vivre Xavier Pavie</p>	
<p><b>24/04/13</b> 09:00-18:30 WORKSHOP 7</p>		<p>(IN FRENCH OR ENGLISH IN FUNCTION OF THE PARTICIPANTS) <b>THE LEADER’S FEARS</b> Les peurs du leader Emmanuel Toniutti</p>	
<p><b>24/05 - 26/05/13</b> 09:00-18:00 WORKSHOP 8</p>		<p>(IN FRENCH OR ENGLISH IN FUNCTION OF THE PARTICIPANTS) <b>LEADERSHIP BY OBJECTIVITY</b> Leadership et objectivité Surya Tahora</p>	

All workshops will take place at ICHEC, at the Manoir d’Anjou campus (Rue au Bois 365A, B-1150 Brussels - [Access plan](#) ; Tel: +32 2 739 38 60).

Prices & registrations vary from workshop to workshop and can be found in the workshop brochure [here](#).

Workshops’ details can also be found on the agenda page of [www.philoma.org](http://www.philoma.org).

For more info, do not hesitate to contact or call Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) - +32 478 62 14 20.

- Different rebates are possible for registrations in group or to multiple workshops.
- Registration to all workshops (except the first one) will get a rebate of 35%.
- Registrations by people already registered to the PhiloMa’s full cycle of seminars will also get a rebate of 20%.
- To get rebates, please contact Laurent before registering.

**09/11&10/11/12**

09/11 14:00 - 10/11 14:00

WORKSHOP 1 (IN ENGLISH)

## RESPONSIBLE INNOVATION - LEADING WITH TRUST AND WISDOM

INNOVATION RESPONSABLE -  
DIRIGER EN CONFIANCE ET AVEC  
SAGESSE

organized by  
the Leaderschool  
([www.leaderschool.be](http://www.leaderschool.be))



**Mark Strom** studied philosophy, theology and history in Australia and the USA culminating in a PhD in the history of ideas. His research constituted a major study of the roots of modern leadership complexities in the traditions that shaped western thought and society. Mark has consulted to corporations and government bodies on leadership, learning, engagement, and innovation. Mark has previously been CEO of Second Road and of Laidlaw College. Mark is currently working on a new book building on his former, highly inspiring work, "Arts of the Wise Leader".



**Dr. Xavier Pavie** is the Director of the Institute for Strategic Innovation & Services (ISIS) of ESSEC Business School. He is an expert in innovation management and strategic marketing of services. Dr. Pavie has successfully held executive positions in leading companies for 15 years (Nestlé, Unilever, Club Méditerranée). After serving for several years as a marketing director with a particular focus on service innovation (Unilever, Nestlé, Club Med), he decided to join the academic sphere to strengthen ESSEC in the field of innovation management. He recently published: Innovation responsable : stratégie et levier de croissance pour les organisations (Eyrolles).

How do you engage your teams to be innovative? Is any innovation good as long as it leads to bottom line improvement? Are there links between the type of innovation you pursue and the level of engagement of your employees?

In a world where engagement and innovation have become crucial for a company's survival, answer ing these questions in an informed way is not a luxury.

Following the success of its 3-day residential training in July on Responsible Leadership, the Leaderschool has set-up a short training focusing on innovation.

Two foreign MBA professors who have also been managers earlier in their career will facilitate this training. Despite their diverse backgrounds, both share a deep conviction: that leadership and innovation belong to the greater domain of trust and wisdom.

Short but intense, this training will give you important insights on how to engage your teams and stimulate innovation, anchored in trust and wisdom.

How can we combine responsible behavior and economic performance?

Responsible Innovation is an emerging theme in innovation policy and innovation practice within industry. Current understanding of what the term responsible innovation means and how to implement it differs for organisations as well as individuals within organisations.

The main assumption is that if companies innovate in a way that maximises commercial value while improving the social and environmental performance of the innovation they will improve their competitiveness. The link between RI and competitiveness is not clear-cut and in many cases the investment in improved environmental and social performance can increase costs in the short term.

RI opportunities and potential exist in all stages of the value chain and in almost all sectors. While it is understood that the energy efficiency, storage and infrastructure sectors have accrued significant amounts of venture capital investment in recent years, there are other RI market opportunities in other sectors such as bio-based products, sustainable chemistry, eco-system services and agriculture.

Many of the discussions on the benefits of RI will focus on medium and long-term returns that can justifiably compensate for higher production costs, if they exist. Proactive companies focused on long term competitiveness will emphasize the importance of using environmental and social performance as a means to increase product quality or to focus on high-end market niches (e.g. in the organic food sector). Another approach is to use higher standards to drive innovation for the purpose of creating a better position in a technology driven competition (e.g. renewable energies).

It is clear that the opportunities to create or preserve the most value and the impact of being responsible on short-term costs will vary greatly among industries and sectors. For example, a mining company could significantly reduce its short-term costs through better management of energy and water. A clothing retail company could improve resource efficiency through value chain initiatives because their biggest impact will be in the raw material and use stages of clothing. An energy company may have greater opportunities to gain value from new products such as through the development and investment in smart grids.

## Practical information:

**Contact :**

Elisabeth Verduyssen at +32 (0)2 743 69 92 or [info@leaderschool.be](mailto:info@leaderschool.be)

**Price :**

850 Euros (excl. VAT) the price covers tuition, course documentation, 1 night accommodation and meals

**Location :** Dolce 1310 La Hulpe, [www.dolce.com](http://www.dolce.com)

**More information:** [www.leaderschool.be](http://www.leaderschool.be)



EquisWorld

## COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

### 14/11/12

09:00-12:30

#### WORKSHOP 2

THIS WORKSHOP WILL TAKE PLACE IN FRENCH OR IN ENGLISH IN FUNCTION OF THE PARTICIPANTS

## MEDITATING & LISTENING TO YOUR DEEP INTUITION: MEANING & SERENITY IN THE MIDST OF ACTION

MÉDITATION & ÉCOUTE DE SON INTUITION PROFONDE : SENS ET SÉRÉNITÉ AU COEUR DE L'ACTION



**Sébastien Henry** has spent the last ten years as the CEO of an enterprise in China and Japan where he has been particularly inspired by the life rules of Buddhist monks. He started practicing meditation daily 12 years ago. For more info, see his website, presenting his two books.

Henry est l'auteur de "[Quand les décideurs s'inspirent des moines. Neuf principes pour donner du sens à votre action](#)" (Dunod, 2012) et est spécialiste de l'accompagnement de dirigeants dans leur développement spirituel au coeur de l'action.

Grâce à ses nombreuses rencontres avec des maîtres spirituels au cours des dix dernières années, Sébastien Henry, manager puis co-dirigeant d'une entreprise en Asie, a expérimenté de nombreux outils pour préserver le sens et la sérénité au coeur de l'action (il pratique ainsi la méditation et la visualisation quotidiennement depuis de nombreuses années).

Dans cet atelier d'une demi-journée, il proposera à un groupe de décideurs (nombre limité à 12 personnes) **une introduction à des pratiques concrètes qui permettent de concilier harmonie et performance que l'on soit croyant ou non :**

- Méditation
- Ecoute de son intuition profonde
- Visualisation

The world has the financial and technological means to fight poverty and protect the planet. Business leaders are solving problems every day that are just as complex. What is lacking is only a fierce determination, collectively and in each leader, to set these objectives at a high priority.

It is time now that leaders take the full responsibility that comes with their position of power and influence, and take on the task to transform their business and change the world towards more care for people and for the earth. Such a determination often starts with: a personal transformation and a reconnection with our deep intuition, our voice of spiritual wisdom, and our deepest values.

This is why Sébastien Henry has chosen to work with leaders who are willing to: transform themselves, transform their business, transform the world.

**"Never underestimate the power of a small group of committed citizens to change the world. Indeed, it has never been done otherwise.» Margaret Mead**

### Prices & Registrations:

- 165€ for professionals (enterprises, moral persons, associations,...)
- 95€ for others
- **For special rebates, see p. 1**

Confirmation of your registration will be sent automatically upon reception of your payment.

Invoices will only be sent if you register as a professional.

To register go to <http://www.regonweb.eu/Events.aspx?UserID=2075>

For more info, contact Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) or +32 478 62 14 20



EquisWorld

## COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

### 04/12/12

09:00-12:30

WORKSHOP 3 (IN FRENCH)

## MEDITATION AS AN ART OF LIVING

LA MÉDITATION COMME  
ART DE VIVRE



**Fabrice Midal** is a French philosopher, specialist of Buddhism. Among many others, he has written two books on today's relevance of the medieval knight's code of conduct. This autumn he will also publish a pocket version of his successful book, "Méditations", on how contemplation can induce, rather than inhibits, action.

Midal est l'un des principaux enseignants de méditation français, fondateur de l'Ecole Occidentale de Méditation. Son oeuvre trace par delà philosophie, méditation, art moderne et poésie, un chemin où il tente de montrer comment la méditation ouvre un nouveau rapport décisif à soi, aux autres et au monde. Son travail l'a conduit à travailler entre autres sur le sens de la chevalerie occidentale « La voie du chevalier » (Payot) comme voie de dépassement de soi, vivifiant la dignité de l'homme hors de tout dogme religieux. Son livre « Méditations : 12 méditations pour s'ouvrir à soi-même et aux autres » sortira cet automne.

Pour Fabrice Midal, **la méditation est un art de vivre**. Or aujourd'hui l'homme est comme privé de son expérience. Notre vie en est comme écrasée, réduite à un monde en deux dimensions. L'homme moderne rentre chez lui le soir épuisé par un fatras d'événements - divertissants ou ennuyeux, insolites ou ordinaires, agréables ou atroces - sans qu'aucun d'eux ne se soit mué en expérience.

La méditation offre une possibilité nouvelle, et en un sens révolutionnaire, de penser autrement notre monde, de mieux comprendre la banalité qui signe trop souvent notre existence, de retrouver un rapport réel et personnel à sa propre vie. **Elle est donc un art pour apprendre à être plus humain ici et maintenant.**

Dans cet esprit, L'Ecole Occidentale de Méditation fondée par Fabrice Midal vise à transmettre la pratique de la méditation dans une vision laïque, ancrée dans la vie quotidienne, à même de nous permettre de mieux comprendre notre monde.

L'objectif de ce workshop constituera une véritable et solide introduction à la méditation :

- **Qu'est-ce que la méditation?**
- **Comment s'y mettre ?**
- **Quelles sont les grands malentendus sur son sens réel ?**
- **Quelles sont les diverses difficultés que l'on peut rencontrer ?**
- **En quoi la méditation peut devenir un chemin permettant à chacun de retrouver une direction et un ancrage plus solide dans la réalité ?**

La méditation est simple, mais comme tout ce qui est simple, elle demande un grand investissement personnel. Il faut beaucoup de travail pour trouver la simplicité. Un chanteur, un ébéniste, un sportif de haut niveau diraient probablement la même chose. Le simple se gagne en traversant ce qui l'obstrue. **La difficulté propre à la méditation tient à ce qu'elle nous confronte à tout ce qui restreint notre vie.** Elle fait apparaître en pleine lumière le cadre étroit où nous nous sommes enfermés, souvent sans même nous en rendre compte. Or nous préférierions que l'on nous reconforte, que l'on nous dise que tout ira bien, que nous allons obtenir tout ce que nous voulons et passer un bon moment.

**Or la méditation nous confronte à nos difficultés. C'est paradoxalement pourquoi elle est si précieuse.** Habituellement, face à cette angoisse de fond, à cette incertitude, nous cherchons à nous enfuir au loin : partir en vacances, regarder la télévision, « communiquer » avec « les autres ».

**La méditation est une attitude réaliste. Elle nous invite à ne pas rêver les yeux ouverts, à ne plus fuir nos difficultés. A prendre notre vie en main.**

## Prices & Registrations:

- 165€ for professionals (entreprises, moral persons, associations,...)
- 95€ for others
- **For special rebates, see p. 1**

Confirmation of your registration will be sent automatically upon reception of your payment.

Invoices will only be sent if you register as a professional.

To register go to <http://www.regonweb.eu/Events.aspx?UserID=2075>

For more info, contact Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) or +32 478 62 14 20



EquisWorld

## COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

### 30/01/13

09:00-12:30

WORKSHOP 4 (IN FRENCH)

## PRACTICAL WISDOM EXERCISES: AN INTRODUCTION

LA SAGESSE EXERCÉE :  
UNE INTRODUCTION



Kinesitherapist, **Jacques Castermane** has practiced various martial arts and followed for more than 20 years the teachings of Karlfried Graf Dürckheim. He has published various books based on these teachings and his own experience as the director of the Centre Dürckheim, school of practical wisdom.

Une quête de sens, que le savoir ne peut assouvir, a conduit Castermane à une longue exploration des pratiques de la tradition orientale l'aïkido, le karaté, la cérémonie du thé et le tir à l'arc. Convaincu que la vie spirituelle est affaire d'expérience, il suivra l'enseignement du vieux sage de la Forêt-Noire, Karlfried Graf Dürckheim, pendant plus de vingt ans. Depuis 1981, il anime le Centre Dürckheim, école de sagesse exercée. Il a publié plusieurs livres : « Le Centre de l'être » (entretiens avec Dürckheim), « La Sagesse exercée » et « Comment peut-on être zen ? ».

Afin de ne pas en rester à un discours intellectuel, Jacques Castermane refuse de se limiter à des présentations magistrales. Aussi, et en cohérence avec l'approche du cycle PhiloMa de cette année, le séminaire du 29 janvier donné par Jacques Castermane est suivi le lendemain d'une demi-journée d'exercices pratiques.

Nous y apprendrons entre autres à :

- distinguer le corps que l'homme «a» (Körper) et le corps que l'homme «est» (Leib);
- distinguer le mental et le corps (Leib):
  - le mental (centre des images, des pensées) est le domaine de l'agitation, du bruit et de l'éparpillement;
  - le corps (Leib) est le domaine du calme, du silence et du moment présent.
- percevoir que le corps (Leib) est un champ d'action, un champ d'expérience et un champ de conscience;
- ressentir la relation entre l'exercice et notre manière d'être dans le quotidien (Hara).

Cet atelier constituera également une introduction à la pratique méditative sans objet (zazen) et à la marche méditative.

Za ! Ce kanji signifie s'asseoir. Etre assis, le dos droit, immobile, n'est pas automatiquement zazen.

S'asseoir, peut devenir zazen à condition que cet exercice soit synonyme de « rupture ». Parce que zazen n'est pas un ajout, une activité en plus, qu'il serait bien d'ajouter aux actions qui sont les nôtres tout au long d'une journée.

Zazen est une « rupture » avec notre manière d'être habituelle, notre manière de faire et de voir habituelle. C'est à l'occasion de cette « rupture » que se révèle un niveau d'être inhabituel qui s'accompagne de qualités d'être inhabituelles : le calme, la paix intérieure, la sérénité. Ces qualités d'être ne manquent à personne.

Je ne souffre pas d'un manque ; je souffre d'ignorer ce qui ne manque pas. Par la pratique de zazen, je ne gagne rien ; je perds l'ignorance de ce niveau d'être que le zen appelle notre « vraie nature ».

Pourquoi pratiquer zazen chaque jour ? Afin de se « familiariser » avec cette manière d'être plus sereine, plus calme, plus confiante.

## Prices & Registrations:

- 165€ for professionals (entreprises, moral persons, associations,...)
- 95€ for others
- For special rebates, see p. 1

Confirmation of your registration will be sent automatically upon reception of your payment.

Invoices will only be sent if you register as a professional.

To register go to <http://www.regonweb.eu/Events.aspx?UserID=2075>

For more info, contact Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) or +32 478 62 14 20



# EquisWorld

## COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

### 08/02 & 15/03/13

09:00-17:00

#### WORKSHOP 5

THIS WORKSHOP WILL TAKE PLACE IN FRENCH OR IN ENGLISH IN FUNCTION OF THE PARTICIPANTS

## PRESENCE & LEADERSHIP: PARADIGM CHANGE & EXERCICES FOR AN EMBODIED LEADERSHIP

PRÉSENCE & LEADERSHIP :  
CHANGEMENT DE PARADIGME  
& PRATIQUES POUR UN  
LEADERSHIP INCARNÉ



**Pierre Goirand** is an international consultant-coach, focusing on collective intelligence and integral leadership.

Favorisant l'intelligence collective dans les organisations et proposant depuis 18 ans une approche intégrale du leadership, Pierre Goirand intervient pour de nombreuses entreprises et collectivités (SNCF, Orange, Mac Donald's, Hp, Nations-Unies ...). Ses recherches l'ont amené à développer des pratiques au croisement de nombreuses disciplines artistiques, corporelles et martiales qui sont à la fois à la fois innovantes et enracinées dans des sagesses ancestrales.

To know more in English about the approach used in this workshop, [click here](#).

Comment faire moins d'efforts et avoir plus d'impact tout en restant authentique ?

L'approche Présence et Leadership de Pierre Goirand invite à un changement de paradigme - une nouvelle façon de gérer son énergie et sa relation aux situations, aux choses et aux personnes - en réponse aux challenges de la vie dans les entreprises et les organisations aujourd'hui : pression et suractivité, confusion, complexité, luttes de pouvoir, nécessité de réactions rapides et justes, besoin de mobiliser des équipes sur la durée, épuisement...

Ce séminaire permet de découvrir le rôle crucial de l'intelligence somatique. [On reconnaît un leader à la qualité de sa présence ; ce séminaire enseigne comment la cultiver au quotidien.](#)

En transformant votre façon d'opérer vous gagnerez en stabilité, congruence, ouverture et confiance.

Vous pourrez alors plus aisément :

- [Rester centré et créatif face aux difficultés, à l'incertitude et au stress](#)
- [Ecouter et inclure les autres quels qu'ils soient](#)
- [Exprimer avec impact votre intention et ce qui compte pour vous](#)
- [Diriger avec puissance et douceur](#)

L'approche est particulièrement efficace car elle n'est pas seulement cognitive mais elle fait appel à l'intelligence de l'esprit et du corps, via des expérimentations et des outils simples et concrets.

Les exercices développés par Wendy Palmer, inspirés notamment par l'aïkido et l'attention consciente (mindfulness) sont accessibles à tous. [Vous identifierez au niveau corporel les façons d'être et de réagir qui vous limitent.](#) Vous apprendrez à retrouver même sous pression, une posture qui vous redonne accès à toutes vos ressources. Vous repartirez avec des prises de conscience fortes, des outils et une pratique utilisable au quotidien dans le contexte de l'entreprise.

Cet atelier se déroulera en trois temps :

- [une journée en février ;](#)
- [un mois de pratique individuelle pour chacun des participants ;](#)
- [une journée en mars pour faire le point sur les acquis et aller plus loin.](#)

[Interview en français de Pierre Goirand.](#)

## Prices & Registrations:

(for two days ; including exquisite bio-meals)

- 495€ for professionals (enterprises, moral persons, associations,...)
- 295€ for others
- [For special rebates, see p. 1](#)

Confirmation of your registration will be sent automatically upon reception of your payment.

Invoices will only be sent if you register as a professional.

To register go to <http://www.regonweb.eu/Events.aspx?UserID=2075>

For more info, contact Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) or +32 478 62 14 20



EquisWorld

## COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

### 30/03/13

09:00-17:00

WORKSHOP 6 (IN FRENCH)

## PRACTICAL INTRODUCTION TO SPIRITUAL EXERCICES: PHILOSOPHY AS A WAY OF LIVING

INTRODUCTION AUX EXERCICES  
SPIRITUELS : LA PHILOSOPHIE  
COMME MANIÈRE DE VIVRE



**Xavier Pavie** has a Ph.D in philosophy. After having worked as a Marketing Manager for various multinationals, he now teaches at ESSEC Business School.

Docteur en philosophie (thèse sur la réception des exercices spirituels dans la philosophie contemporaine), chercheur associé au sein de l'Institut de recherches philosophiques de l'université Paris-Ouest, **Pavie** est directeur de l'Institut ISIS de l'ESSEC Business school. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur ce sujet : *L'Apprentissage de soi* (Eyrolles, 2010), *Exercices spirituels dans la phénoménologie de Husserl* (L'Harmattan, 2010), *La Méditation Philosophique* (Eyrolles, 2011) et vient de paraître : *Exercices spirituels antique, la philosophie comme manière de vivre* (Belles Lettres, 2012).

"Ancient philosophy is, in essence, a spiritual exercise, in other words a practice whose purpose is to transform an individual's way of life and point of view, whether that be one's own life and point of view, or those of another. It is both a discourse, whether internal or external, and a practical application." Those are the terms used by Pierre Hadot to describe ancient philosophy. Following the tradition of ancient philosophers, he considers philosophy as a discipline is destined to help individuals be more fully, better themselves, and live truly, rather than being subject to unrequited passions.

The notion of spiritual exercise as a practice of philosophy was first constructed within the discourse of the different ancient schools of philosophy, who all shared a concern for mankind, his well-being, and leading the best life possible, which could be attained through techniques and methods that they elaborated (asceticism, meditation, ways of reading, listening or writing). These techniques all place the serenity of individuals at the center of their reflection, humanity within a harmony that allows the person to live with the awareness that life is short and that our lives are; that daily existence is punctuated by worry, suffering and obstacles that one must learn how to overcome.

The goal of this workshop to tackle the subject of ancient spiritual exercises along two lines:

- The first part will be dedicated to the understanding of the exercises: their theory as well as their concrete practice within the different schools of philosophy;
- The second part will deal with their understanding in the contemporary world. This part will allow us to analyze how they are accepted today and/or if they may be actualize but also to observe the different behaviors related to them.

« Toute la philosophie antique est exercice spirituel, expression qui désigne toute pratique destinée à transformer, en soi-même ou chez les autres, la manière de vivre, de voir les choses. C'est à la fois un discours, qu'il soit intérieur ou extérieur, et une mise en œuvre. » C'est en ces termes que Pierre Hadot décrit la philosophie antique, qui pour lui est une discipline destinée à aider l'homme à mieux vivre, à mieux être, à jouir de ce qu'il vit plutôt qu'à vivre soumis à ses passions, finalement jamais assouvies.

L'enjeu de cet atelier est d'aborder les exercices spirituels philosophiques des Anciens en deux temps.

- Une première partie dédiée à la compréhension de ces exercices : leurs théories, mises en œuvre au sein des différentes écoles.
- Le second moment sera dédié à leur compréhension pour l'espace contemporain. Il s'agira d'analyser leurs possibles résonnances dans notre monde moderne, d'observer des comportements s'y référent et imaginer quelle actualisation possible.

## Prices & Registrations:

(including an exquisite bio-meal)

- 165€ for professionals (enterprises, moral persons, associations,...)
- 95€ for others
- For special rebates, see p. 1

Confirmation of your registration will be sent automatically upon reception of your payment.

Invoices will only be sent if you register as a professional.

To register go to <http://www.regonweb.eu/Events.aspx?UserID=2075>

For more info, contact Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) or +32 478 62 14 20





# EquisWorld

## COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

### 24/04/13

09:00-18:30

#### WORKSHOP 7

THIS WORKSHOP WILL TAKE PLACE IN FRENCH OR IN ENGLISH IN FUNCTION OF THE PARTICIPANTS

## THE LEADER'S FEARS

LES PEURS DU LEADER



**Emmanuel Toniutti** has a Ph. D. in Philosophy and Theology at the Laval University of Quebec. Since 2005 he is the Chairman of the International Ethics Consulting Group (IECG).

Toniutti accompagne depuis 10 ans des comités de direction des entreprises dans la mise en œuvre opérationnelle d'un modèle de leadership responsable cohérent avec leurs valeurs et leur stratégie. Il enseigne également l'éthique des affaires et la Responsabilité Sociale de l'Entreprise comme professeur affilié et invité dans plusieurs business schools, universités et associations pour dirigeants en Amérique du Nord, Chine, Europe et Maghreb. Il vient récemment de publier : "L'urgence éthique, une autre vision pour le monde des affaires".

Il est plus aisé de développer du pouvoir que d'exercer son autorité.

Le pouvoir souligne un évitement psychologique à vouloir affronter la réalité de situations difficiles à gérer alors que l'autorité dévoile la maîtrise des émotions et la sérénité de soi.

Nous étudierons comment les peurs peuvent parasiter les décisions et conduire à développer des comportements incohérents avec les valeurs humaines auxquelles nous croyons ou celles qui sont affichées dans l'entreprise.

Pour ce faire nous utiliserons le moyen de connaissance de soi ennéagramme. L'ennéagramme est un moyen de Développement Humain et Personnel qui a été historiquement structuré d'abord par les sages égyptiens, puis les Pères du désert et enfin par les mathématiciens arabes et les maîtres soufis.

Ce moyen de connaissance de soi répertorie 9 types de personnalité : le Médiateur, le Réformateur, le Serviteur, le Battant, le Tragico-romantique, l'Observateur, le Loyaliste, l'Optimiste, et le Leader.

Aucun type de personnalité n'est ni meilleur, ni moins bon qu'un autre. L'ennéagramme est un moyen de connaissance de soi et des autres.

Il permet de développer et d'approfondir une vision humaniste et spirituelle des relations et du monde. L'ennéagramme est un moyen de développement personnel initiatique à la compréhension de son propre comportement et de celui des autres. Il ne doit pas être utilisé comme un outil de manipulation mais comme un moyen qui favorise une compréhension approfondie de l'humanité à laquelle chacun de nous appartient.

Le séminaire a pour objectif de :

- découvrir et approfondir son type de personnalité
- mieux se connaître et mieux comprendre son comportement sous stress dans son environnement professionnel
- confronter la découverte de son type de personnalité à son modèle personnel de leadership
- commencer à ébaucher quelques voix comportementales d'amélioration de son leadership personnel dans son environnement professionnel et personnel pour développer sa responsabilité éthique
- mieux comprendre les comportements des autres dans son environnement professionnel et personnel pour développer un leadership responsable

#### Préalable au séminaire

Chaque participant recevra un mois avant l'atelier un questionnaire de 180 questions qui ne prendra pas plus d'une heure pour être rempli. Les réponses aux questionnaires devront être renvoyées au plus tard 3 semaines avant la date du séminaire de manière à ce que l'animateur prépare le graphique ennéagramme de chaque participant à remettre lors du séminaire.

## Prices & Registrations:

(including a personal analysis and an exquisite bio-meal)

- 495€ for professionals (entreprises, moral persons, associations,...)
- 295€ for others
- For special rebates, see p. 1

Confirmation of your registration will be sent automatically upon reception of your payment.

Invoices will only be sent if you register as a professional.

To register go to <http://www.regonweb.eu/Events.aspx?UserID=2075>

For more info, contact Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) or +32 478 62 14 20



# EquisWorld

## COMPLEMENTARY WORKSHOPS TO PHILOMA'S SEMINARS CYCLE 2012 - 2013

### 10/05/13

09:00-18:00

#### WORKSHOP 8

THIS WORKSHOP WILL TAKE PLACE IN FRENCH OR IN ENGLISH IN FUNCTION OF THE PARTICIPANTS

## LEADERSHIP BY OBJECTIVITY

LEADERSHIP ET OBJECTIVITÉ



**Surya Tahora** is an Indian Philosopher who has been studying for over 17 years with Swami Dayananda Saraswati, a well known contemporary teacher of Advaita Vedanta (Non Duality) and a scholar in Sanskrit.

Surya has also completed a Doctorate in Pharmaceutical Sciences for the Industry from Paris University, a MBA and an intensive executive training program at INSEAD. He worked for several years in L'Oreal Group and Air France in international marketing and strategic planning both in Paris and Bangkok. From 2007, Surya has been giving conferences and conducting seminars across the world, both in English and French, in the domain of Personal Development and Philosophy. These activities are aimed at guiding individuals and leaders of various organizations to be more objective, dynamic and compassionate in an increasingly interconnected and complex world. He created with his wife Neema Majmudar a website in English and French called [Vedanta, Being alive to what is](#), which explains in a modern style the vision of the traditional teaching of Advaita Vedanta with numerous links to articles and videos of their talks. He published recently a book '[Living the vision of oneness, Exploring realities and growing as an individual](#)' which he wrote with his wife Neema. Surya will be accompanied by Xavier Bertrand, an alumni from ESSEC Business School (Paris) and former CEO of Chanel in India. He has lived for the past 15 years in India where he has been actively studying Vedanta.

The success of any organization depends upon the extent to which the leaders are in touch with certain realities of existence. **When the business leader is alive to what is, there is no coloring involved in assessing the complex and changing situations he is confronted with everyday.** His vision, short and long term goals, his relating to people within the organization, his decisions and actions are then based upon this appreciation of realities and not upon some distorted view. A broader and more objective vision of realities will lead him to success in business and fulfillment in personal life.

**This workshop will consist of 6 modules based on certain realities expounded by Indian Philosophy.** It is meant to assist the leaders in enhancing their framework of objectivity within a management context. The sessions will be interactive, engaging participants in group discussions and presentations. They will make use of real case studies drawn from corporate world, role plays and videos. What are these realities of existence that we must incorporate in our understanding?

What are the main questions we will address during the different modules?

- **Reality 1: Everything is interconnected or interrelated within a larger whole.** There are underlying structures, patterns or laws which govern how the different parts relate to each other in the universe. Business organizations also are part of a greater system. How can a wider perspective based on interconnectedness help leaders address complex situations more adequately rather than focusing on symptomatic or narrow measures? What are the implications of interconnectedness for organizations in terms of their responsibilities towards society?
- **Reality 2: There is an order of dharma, the matrix of universal ethical values, which is the basis of all human interactions, including in a business environment.** How can dharma be the foundation of our decision making? How can leaders take into account the consequences of their actions on multiple stakeholders within and outside their organizations?
- **Reality 3: The results of our actions are governed by laws of cause and effect which run well beyond our known horizon of space and time. Thus, at a given point of time, we cannot control totally the outcome of our actions.** What are the dynamics that govern the result of our activities? How can this be incorporated in organizations?
- **Reality 4: We are all operating from some amount of subjectivity.** What are objectivity and subjectivity? What are the different modes of subjectivity (according to the model of mind according to Indian Philosophy)? What are the ways to master and process our subjectivities? The modules 4 to 6 give us insights and skills to examine our own subjectivity in number of areas in order to handle our distorted views of people, situations and objects, and become effective and objective leaders.
- **Reality 5: We cannot but relate to people. However, personal relationships are often source of challenges and conflict.** How does our subjectivity manifest itself without our recognition and consent when we relate to people? How can we become aware of the different impediments to our relating to people (colleagues, family, friends etc.)? How can we cultivate qualities that lead to open, constructive and meaningful interactions?
- **Reality 6: We can discover a deeper and more centered level of ourselves.** What are practices to transform and reorient ourselves at a deeper level? Participants will be initiated into oriental practices such meditation, breathing and the slow flowing movements of Tai Chi, which have well documented tangible results. In the long run, these practices combined with the insights given in the previous modules will help you grow to be dynamic, efficient, centered-individuals who operate from depth and objectivity in all situations.

## Prices & Registrations:

(for three days; including exquisite bio-meals)

- 395€ for professionals (enterprises, moral persons, associations,...)
- 255€ for others
- **For special rebates, see p. 1**

Confirmation of your registration will be sent automatically upon reception of your payment.

Invoices will only be sent if you register as a professional.

To register go to <http://www.regonweb.eu/Events.aspx?UserID=2075>

For more info, contact Laurent at: [ledoux.laurent@gmail.com](mailto:ledoux.laurent@gmail.com) or +32 478 62 14 20