

Vendredi 28 septembre 2012
Théâtre Saint-Michel Bruxelles



invite

Jon Kabat-Zinn

Pierre Rabhi

Christophe André

Matthieu Ricard

SE

CHANGER

SOI

LE MONDE

Journée pratique de réflexion et d'échanges
autour de la pleine conscience (mindfulness),
de l'altruisme et de l'intériorité citoyenne

RENSEIGNEMENTS:

www.emergences-asbl.org/jkz2012

RÉSERVATIONS:

Ticketnet.be tél: 070 660 601

MIEUX VIVRE SA VIE
PSYCHOLOGIES
MAGAZINE

Agenda
plus

deltæ
devel & innovatie

ADM

TETRA

imagine
demain le monde

CONSTELLATYS

U

Philo
Management

Tous les bénéfices de cette journée seront versés aux projets humanitaires soutenus par Emergences