

Programme des rencontres avec Phakyab Rinpoche et Sofia Stril-Rever à Bruxelles le 17 – 18 – 19 novembre 2015



« Pourquoi cherches-tu la guérison à l'extérieur de toi ? Tu as en toi la sagesse qui guérit et une fois guéri, tu enseigneras au monde comment guérir. »
Message personnel du Dalai Lama transmis à Phakyab Rinpoche en 2003.

Lien vers le site de Phakyab Rinpoche [ici](#).

Le mardi 17 novembre : conférence

Conférence et échange de vues avec Phakyab Rinpoche et Sofia Stril-Rever à propos de leur livre « La méditation m'a sauvé » (Éditions du Cherche-Midi).

Informations utiles :

- Où : Librairie Filigranes
Avenue des Arts 39, 1040 Bruxelles
- Quand : À partir de 18h00
- Lien vers filigranes [ici](#).

Le mercredi 18 novembre et/ou jeudi 19 novembre : formation

Therapeutia invite Phakyab Rinpoche et Sofia Stril-Rever pour un atelier de sciences contemplatives à l'intention d'un public sensibilisé aux thérapies énergétiques et spirituelles.

Informations utiles :

- Inscription et paiement [ici](#).
- Où : Maison Notre Dame du Chant-d'Oiseau
Avenue des Franciscains 3A, 1150 Bruxelles
- Quand : De 9h30 à 17h30

Le jeudi 19 novembre : méditation Shamata

Témoignage de Phakyab R. à propos de sa guérison. Échange de vues.

Découverte et initiation de la méditation Shamata incluant la connexion à l'énergie, les mantras et la visualisation spécifique. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

Informations utiles :

- Où : Maison Notre Dame du Chant-d'Oiseau
Avenue des Franciscains 3A, 1150 Bruxelles
 - Quand : À 19h30
 - Participation : 10€
 - Réservation : François de Chevilly – fdechevilly@yahoo.fr
-